

An
Gemeindediakon
Bernd Schmelzle
Bahnhofstr. 16
72202 Nagold

Absender

SEI DEINER TIEFE TREU!

Sei deiner Tiefe treu!
Lauf nicht fort von dir!

Bleib bei dir in allen Zeiten.
Sei ganz du und sei es gern!

Hilf dir selbst!
Geh zu dir nach Hause:
Warte und horche!

Sammle dich!
Zerstreu dich nicht!

Sei deiner Tiefe treu
So wird sich Gott
in dir halten können.

(M. Gutl)



EV. KIRCHE
NAGOLD

2012



Aufbrechen -
Grenzen überschreiten

Fasten in der Gruppe
vom 30.März. - 5. April
auf der Grundlage des Heilfastens
nach Dr. Buchinger/Lützner im
Alltag

im Lemberggemeindehaus,
Remigiusweg 3, Nagold

Fasten



EV. KIRCHE
NAGOLD

Fasten das ist zunächst eine Einladung an den Menschen zur Umkehr mit Körper und Geist, mit Leib und Seele. Eine Einladung zur Besinnung auf sich, seine Lebensgewohnheiten und -gestaltung, den Sinn seiner Lebens- und Entwicklungsmöglichkeiten.

Fasten das heißt freiwilliger Verzicht auf feste Nahrung sowie ungesunde Gewohnheiten (Nikotin, Alkohol, Kaffee etc.); nicht essen, nur trinken; Umschalten auf körpereigene Reserven, Aktivierung der Selbstheilungskräfte; Verzicht und sich lösen z.B. von Fernsehkonsum, und äußerlicher Reizüberflutung; sich natürlich verhalten; tun was der Körper fordert (schlafen, bewegen, wandern...) und was Spaß macht.

Fasten das ist Zeit, in der wir frei, offen und sensibler werden können für Gott und unseren Mitmenschen; die Zeit, in der wir im Still werden, Meditieren, Beten und Handeln uns auf den Weg machen können.

Fasten das ist miteinander Fasten in einer Gruppe. In eine Fastenwoche bringt sich jede(r) mit eigenen Erfahrungen, Schwächen und Stärken, Sorgen und Hoffnungen, Fragen und Zweifel, Schwierigkeiten und Erfolge in die Gruppe ein. Offene Gespräche über Fastenerfahrungen, Lebensgestaltung, Glaubensfragen und Leibübungen sind tragende Elemente unserer Fastengruppe.

Informationsabend zum Thema:

„Besser Leben durch Fasten“

Dienstag, 27. März um 20 Uhr
aus ärztl. Sicht: Dr.med. W. Schlecht Rohrdorf
aus theol. Sicht: Bernd Schmelzle
Gemeinediakon

Für alle, die zum ersten Mal fasten, ist der Besuch des Informationsabends Voraussetzung.

Gruppentreffen

Freitag 30.März – 5. April jeweils 19 Uhr
im Lemberggemeindehaus, Remigiusweg 3
Fastenbrechen, wird in der Gruppe vereinbart

Leitung: Gemeinediakon Bernd Schmelzle
Dr. Wolfgang Schlecht, Rohrdorf
Carola Schlecht, Rohrdorf
Anne Mayer, Nagold

Anmeldungen liegen in den Kirchen und Pfarrämtern aus.

Bei gesundheitlichen Bedenken bitten wir Sie vorher das Gespräch mit Ihrem Hausarzt zu suchen.

Information bei Gemeinediakon
Bernd Schmelzle

☎ 07452/84 10 17

☎ 07452/84 10 53

✉ schmelzle@evang-kirche-nagold.de

www.evangelische-kirche-nagold.de

Ein freiwilliger Beitrag zur Deckung der Unkosten wird während der Veranstaltung erbeten. (Richtsatz 40€uro)

Anmeldeschluß: 28. März

-----Y-----hier abtrennen Y-----

Anmeldung zur Fastengruppe „Aufbrechen – Grenzen überschreiten“
30. März – 5. April 2012

Name _____ Vorname _____
Name _____ Vorname _____
Anschrift + Telefon: _____
E-Mail _____
Besondere Wünsche: _____

Ich bin bereit in die Gruppe einzubringen: _____
Datum _____ Unterschrift _____
Ich faste zum ersten Mal
Ich bin damit einverstanden, dass ich auch zu anderen Angeboten der Evang. Kirchengemeinde eingeladen werde.
(wenn nicht – bitte durchstreichen).